

DAFTAR PUSTAKA

- Amansyah & Basyaruddin Daulay. (2019). **Dasar Dasar Latihan Dalam Kepeleatihan Olahraga**. Jurnal Prestasi Vol. 3 No. 5: 42-48.
- Baqer, Syaiful & Mokhammad Nur Bawono. (2019). **Kontribusi Konsentrasi Terhadap Hasil Servis Atas Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMPN 3 MADIUN**. Jurnal Kesehatan Olahraga Vol 07 No 2.
- Bompa, Tudor. (1999). *Periodization: Theory and Methodologi of Training*. United Stated: Human Kineties.
- Bompa, Tudor O. (1983). *Power Training For Speed*. Canada, York University Toronto Ontario, Second Printing.
- Budiwanto, Setyo. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Daulay, Basyaruddin., Rahma Dewi & Suriadi. (2020). **Pengembangan Instrumen Tes Passing Bolavoli Berbasis Digital**. Jurnal Prestasi Vol. 4, issue 1, Pages 9-16.
- H.P, S (1985). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga*. IKIP Yogyakarta. Yogyakarta.
- Iskandar, Muh. Ikhwan. (2022). **Pengaruh Metode Latihan Servis Melalui Modifikasi Jarak dan Tinggi Net Terhadap Servis Atas Bola Voli**. Jurnal Ilmiah SPIRIT, ISSN; 1411-8319 Vol. 22 No 1.
- Karmida., Rahmat Sahputra., & Zuhermandi. (2017). **Penerapan Variabelitas Tinggi Net untuk Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Smash dalam Permainan Bola Voli**. Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (Penjaskesrek) Volume 4, Nomor 1.
- Kurniawan, Indra., Ardiah Juita & Aref Vai. (2023). **Pengaruh Latihan Variasi Terhadap Ketepatan Servis Atas Pada Siswa yang Mengikuti Eksrakurikuler Bola Voli Putra di SMA Negeri 3 Bangko Pusako Kabupaten Rokan Hilir**. Journal on Education Volume 05, No 04, pp. 14956-14963 E-ISSN: 2654-5497, P-ISSN: 2655-1365 Website: <http://jonedu.org/index.php/joe>.
- Muhajir. (2003). **Panduan Bola Voli**. Bandung: Departemen Pendidikan.
- Mulyadi, Dwi Yulia Nur M.Pd & Endang Pratiwi, M.Pd. (2020). **Pembelajaran Bola Voli**. Bening media Publishing.

- Mustafa, Pinton Setya M.Pd. (2022). ***Monograf: Variasi Latihan Service Atas Permainan Bola Voli Untuk Sekolah Menengah Kejuruan***. Mojokerto: Insight Mediatama.
- Ningsih, Tiwi Gustria., Witarsyah., Tjung Hauw Sin & Yogi Setiawan. (2020). ***Manfaat Latihan Variasi Jarak Servis Terhadap Ketepatan Servis Atas Pesrta Ekstrakurikuler Bola Voli***. Jurnal Patriot Volume 2 Nomor 4.
- Pradana, Genta Gusti Adi. (2023). ***Analisis Gerak Teknik Service Atas Bola Voli Di Ekstrakurikuler Sma N 1 Comal***. Seminar Nasional Ke-Indonesiaan VIII Universitas PGRI Semarang.
- Risma, Nova & Rices Jatra. (2020). ***Pengaruh Latihan Variasi Terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli Pada Mahasiswi Putri Unit Kegiatan Mahasiswa Penjaskesrek***. Journal Of Sport Education JOPE Volume 2 Nomor 2.
- Robinson Bonnie. (1997). ***Bola Voli***. (Semarang). Dahara Prize.
- Setiawan, Duwi. (2022). ***Analisis Keterampilan Servis Bola Voli Bagi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MTs Hidayatul Islamiah Parit Kahar***. Jurnal Pion Volume 2(2).
- Winarno, Dr. M.E. M.Pd. (2006). ***Tes Keterampilan Olahraga***. Malang: Laboratorium Jurusan Ilmu keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang.