

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih karunia dan kuasa-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang berjudul **“Pengaruh Variasi Latihan *Power* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan Hasil *Smash* Pada Atlet Putra *Club Bola Voli Akral Deli Serdang Tahun 2024*”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak lepas dari adanya bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa ucapan kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Terkhusus dan Teristimewa, Ayahanda tersayang Mr Duarmen Samosir dan Ibunda Sarmiatun Sinaga yang telah memberikan dukungan baik dan moral maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
2. Kakak saya Rini Samosir, abang saya Andri Samosir, keluarga dan kakak saya Vera Samosir sebagai donatur yang banyak memberikan dukungan dan motivasi untuk semangat menyelesaikan studi saya.
3. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes. selaku Wakil Dekan II FIK Universitas

Negeri Medan, dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.

6. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan dan kepada Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
7. Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi saya yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, nasehat dan arahan dalam perjalanan perkuliahan saya serta dalam penulisan skripsi saya ini dari awal hingga akhir.
8. Bapak Dr. Basyaruddin Daulay, M.Kes. AIFO selaku dosen pengarah I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah memberi masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Staf Pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
10. Kepada Pelatih *Club* bola voli Akral Deli Serdang yaitu bapak Joko Siswoyo, Pak supri dan para atlet yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian demi kesuksesan skripsi ini.
11. Kepada rekan-rekan Mahasiswa FIK Unimed terkhusus PKO B 2020, yang telah berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga akhir dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu.

12. Terimakasih juga kepada keluarga grup harus cemara (desty, geby, friska) yang telah memberi dukungan dalam selama proses skripsi ini kiranya diberi hikmah dan rejeki yang banyak.

13. Terimakasih juga kepada Miss Cute Yesinta Septiana Br Tarigan dan Daniel Michael Pebrian Simatupang yang telah mensupport dan memberi dukungan yang sangat baik kepada saya dalam menjalankan proses skripsi ini, semoga yang diinginkan cepat tercapai.

14. Dan saya juga berterimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, sabar, tabah dalam menghadapi proses yang luar biasa ini kiranya badan tetap sehat dan selalu umur panjang.

Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Dengan Kasih Karunia dari Tuhan Yesus Kristus semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Yang Maha Kuasa.

Akhir kata, penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran, kritik serta masukan demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Medan, Februari 2025



Davintara J Samosir
NIM. 6203121041