

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *POWER* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN
HASIL *SMASH* PADA ATLET PUTRA *CLUB*
BOLA VOLI AKRAL DELI SERDANG
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh:

DAVINTARA J SAMOSIR

NIM: 6203121041

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2025