

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|-----|
| DAFTAR ISI | i |
| DAFTAR TABEL | iii |
| DAFTAR GAMBAR | iv |
| DAFTAR LAMPIRAN | v |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 6 |
| C. Pembatasan Masalah | 7 |
| D. Rumusan Masalah | 8 |
| E. Tujuan Penelitian | 8 |
| F. Manfaat Penelitian | 9 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | |
| A. Kajian Teoritis | 10 |
| 1. Hakikat Sepakbola | 10 |
| 2. Hakikat <i>Shooting</i> (Menembak) | 13 |
| 3. Hakikat Latihan | 15 |
| 3.1 Hakikat Latihan <i>Shooting After A Dribble</i> | 16 |
| 3.2 Hakikat Latihan <i>Shooting After A Centering Pass</i> | 19 |
| B. Kerangka Berpikir | 25 |
| C. Hipotesis | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian | 29 |
| 1. Lokasi Penelitian | 29 |
| 2. Waktu Penelitian | 29 |
| B. Populasi dan Sampel | 29 |
| 1. Populasi | 29 |
| 2. Sampel | 30 |
| C. Metode Penelitian | 30 |

| | |
|---|-----------|
| D. Disain Penelitian | 30 |
| E. Instrumen Penelitian | 31 |
| F. Teknik Analisis Data | 34 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Deskripsi Data Penelitian | 36 |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis | 37 |
| C. Pengujian Hipotesis | 40 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian | 42 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 44 |
| B. Saran | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 47 |