

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Wahid. (2007). *Shotokan Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karate-do Terbesar di Dunia*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Adel, M. (2011, Agustus 04). *SuppVersity EMG Series*. Dikutip dari <https://suppversity.blogspot.com/2011/08/suppversity-emg-series-gluteaus-maximus.html?m=1>
- Admin Sport. (2019, Oktober 15). *All About Karate*. Dikutip dari <https://tandarandom24.wordpress.com/2019/10/15/all-about-karate-part-iii/>
- Akhmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Boli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Andi Suhendra. (2004). *Dasar Dasar Kepeleatihan*. Jakarta: universitas Terbuka.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Renika Cipta.
- Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu. (2020). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju. Bantaen.
- Ahmad, R. (2013). *Pengaruh Latihan Box Jump dan Latihan Squad Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pemain Club Bola Voli Junior Putra Skanor*. (2-3).
- Ahmad Yanuar Syauki dkk, (2021). *Analisis Penerapan Latihan Skipping Untuk Meningkatkan Kecepatan Tendangan Atas Pada Atlet Beladiri Karate*. SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, 6(2) 61-75.
- Burhan. 2010. *Pengaruh Latihan Skipping dan Shuttel Run Terhadap Fotwork Bulu Tangkis Usia 11-13 Tahun PB*. Surya Tidar Magelang. Magelang
- Bompa, T.O., (1994). *Theory and Metodology of Training*, Third Edition, Toronton, Ontorio Canada: Kendall/Hunt Publishing Company.
- David, S. Roni, F. (2020). *Pengembangan Intrumen Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate*. Jurnal Prestasi. Vol. 4 (2): 49-54.
- Endang, K. Hartanti, A. (2018). *Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Vertical Jump Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. Jurnal Kedokteran Diponegoro. Vol. 7(4): 1-8

- Fandayani, W. (2019). *Analisis Teknik Tendangan Dominan Terhadap Perolehan Poin pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate*. Jurnal Kevelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia, Volume, 11(1)
- Ferry, F. Muhammad, N. (2016). *Efektifitas Teknik Serangan Tendangan Terhadap Perolehan Poin dalam Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate*. Jurnal Kevelatihan Olahraga. Vol 8 (2).
- Gumilar, A. Hendra, R. Adang, S. (2021). *Tingkat Daya Tahan Otot Tungkai Siswa Pada Ekstrakurikuler Futsal*. Vol 8 (2) 175-186.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosda KaryaOffset.Harsono. 1998. *Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Iman, Imanudin. (2014) “*Bahan Ajar Ilmu Kevelatihan Olahraga*”. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- I Made Bagia, S.M. (2016). *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*.
- Ismariyanti. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta. UNS Press.
- Maksum, A. (2009). *Metodologi Penelitain dalam Olahraga*. Surabaya: FIK UNESA
- Moeliono. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka Angkasa.
- Nakayama. Masatoshi. (1986). *Dynamic Karate*. New York: Kodansha International.
- Oce Wiriawan, (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Olahragawan*. Thema Publishing: Yogyakarta.
- Oyama. 1966. *Advance Karate*. Japan Publication, Inc. Tokyo
- Panggabea, dkk. (2020). *Penharuh Latihan Jump to Box Terhadap Power Otot Tungkai Pada Club Sibam Karate Pekanbaru*. JOM. Vol 7 (2).
- Pedoman *POMNAS XVIII* (2023).
- Pengadaan Buku *Pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan*, Jakarta.

- Rosalita Annaningdyas. (2015). ***Pengaruh Latihan Box Skip Terhadap Power Otot Tungkai Siswa Peserta Ekstrakurikuler Karate di SMP N 1 Kalasan, Sleman.***
- Sagitaris. (2008). ***Modul Karate.*** Bandung: FPOK/IKIP Bandung.
- Saputra, Purbodjati. (2021). ***Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi geri Cabang Olahraga Karate SMAN 1 Sooko.*** Indonesia Journal of Kinanthropology. Vol 1 (2): 82-87.
- Syahrudin. Hasanuddin. I. (2022). ***Efektivitas Bentuk Latihan Skipping dan Squad Jump Terhadap Kemampuan Jump Shot.*** Jurnal Ilmu Keolahragaan. Vol. 5(2): 21-29.
- Simbolon, Bermanhot. 2017. ***Teknik Taktik Karate dan Pengukuran:*** Uwais.
- Situmeang, Rahman. 2006. ***Karate.*** Medan: FIK UNIMED.
- Situmeang Rahman. (2015). ***Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Mawashi Geri Chudan Pada Karate Club Tahun 2015.*** 17-28
- Sudjana. (2002). ***Metode statistika.*** Bandung: Tarsito
- Sujoto. 1988. ***Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga.*** Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek
- Sukadiyanto. (2005). ***Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik.*** Yogyakarta: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. (2016). ***Metode Penelitian (Kuantitatif, Kualitatif, dan R&G).*** Bandung: Alfabeta.
- Tim Dosen Universitas Esa Uggul. ***Analisis Regresi dan Korelasi Berganda.*** Makalah. Dikutip dari <https://lms.paralel.esaunggul.ac.id/pluginfile>. 26 Agustus.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 ***Tentang Keolahragaan.***
- Widiastuti. 2011. ***Tes dan Pengukuran Olahraga.*** Jakarta: PT. Razagrafindo Persada.

- Witri Fandayani. (2019). ***Analisis Teknik Tendangan Dominan Terhadap Perolehan Poin Pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate.*** Jurnal Kepelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia, Vol 11(1). 22-23.
- Yunus, M. (1992). ***Olahraga Pilihan Bolavoli.*** Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Zakaria. 2018. ***Pengaruh Latihan Plyometrics Jump to Box Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai Siswa Kelas X Pada Permainan Bola Voli.*** Jurnal Ilmiah FKIP universitas Subang, Vol, 4 No, 01, Hal, 1-7.

