

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul **“Pengaruh Latihan Tendangan Depan Dari Posisi Jongkok dan Latihan Menggunakan Beban Di Kaki Terhadap Hasil Kecepatan Tendangan Depan Pada Atlet Pencak Silat Putra Perguruan Harimau Hijaiyah Langkat Kabupaten Langkat Tahun 2015”**.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi dan Sebagai Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis demi selesainya penulisan skripsi ini.

8. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku dosen pengarah I, Ibu Dewi Endrini, S.Pd, M.Pd selaku dosen pengarah II, Ibu Dr. Novita, M.Pd yang memberi arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
10. Bapak dan Ibu Perpustakaan dan Kepegawaian FIK Unimed, yang telah banyak membantu.
11. Bapak Irwansyah, S.Pd dan Rusliadi selaku pelatih Pencak Silat Harihilang yang telah memberikan izin dan membantu dalam penelitian di klub tersebut.
12. Kepada Ayahanda dan Ibunda M. Mahdianto Nasution, Zaenah Panjaitan yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril, materil dan do'a.
13. Ananda Eny Rahmasari Nasution, M. Fauzan Azima Nasution, Umi Fadillah Nasution terima kasih atas doa dan dukungannya serta motivasi kepada penulis.
14. Kepada teman-teman kos Hasliza Lubis, Haviva Meirina, Sri Ramadhani, Asliyani Siregar, Rosa Dian Utari, Swarani Mustika, yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
15. Kepada teman-teman seperjuangan PKO 2011 Ramlan Putra Sagala, S.Pd, M.Pd, Azwar, Arifin, Widian, Novri, Nindi, Fransiska, Vivi dan teman-teman KJR Sumut, beserta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu.

Semoga kebaikan bapak/ibu/saudara/I menjadi amal yang baik dan dapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Februari 2016  
Penulis,

**Juli Novitasari Nasution**  
NIM. 6113121044