

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Deskripsi Teori	8
2.1.1 Hakikat Taekwondo.....	8
2.1.2 Hakikat Latihan	23
2.1.4 Hakikat Ekstrakurikuler.....	33
2.2 Penelitian Relevan	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.1.1 Lokasi	39
3.1.2 Waktu	39
3.2 Populasi dan Sampel.....	40
3.2.1 Populasi	40

3.2.2 Sampel	40
3.3 Metode Penelitian	41
3.4 Desain Penelitian	41
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Deskripsi Data Penelitian	45
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	49
4.3 Pengujian Hipotesis	50
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	51
BAB V PENUTUP	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

