

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkatnya skripsi ini dapat diselesaikan. Semoga apa yang telah dilaksanakan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini senantiasa diberi kemudahan dan keberkahan.

Adapun penulisan skripsi ini di susun untuk melengkapi syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Prodi PJKR (Pendidikan Jasmani, Kesehatan & Rekreasi) dengan judul: “Pengaruh Latihan *Plyometric* Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan *Dollyo Chagi* Pada Siswa Ekstrakurikuler Taekwondo SMP L.J.G Berastagi”.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan serta bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu dikesempatan ini saya menyampaikan ucapan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST. M.Pd., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes, AIFO., selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd., selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

6. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan & Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Usman Nasution, S.Pd., M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Dr. Samsuddin Siregar, S.Pd., M.Or., selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang senantiasa membimbing dan membantu saya selama ini.
9. Keseluruhan jajaran civitas akademik di Universitas Negeri Medan
10. Sabeum Hendra Gunawan Nababan, selaku pelatih ekstrakurikuler Taekwondo SMP Letjen Jamin Ginting Berastagi.
11. Seluruh adik-adik siswa ekstrakurikuler Taekwondo SMP Letjen Jamin Ginting Berastagi.
12. Ibu Fatimah br Sitepu, S.Pd., selaku Kepala sekolah SMP Letjen Jamin Ginting Berastagi.
13. Semua Guru-guru SMP Letjen Jamin Ginting Berastagi yang baik hati.
14. Seluruh Teman-teman PJKR A 2020, yang juga membantu setiap ada kesusahan baik tugas, masalah, maupun hal lainnya.
15. Yang saya sayangi dan saya banggakan, saya ucapkan terimakasih banyak kepada *support system* utama saya yang senantiasa membersamai dan mendukung saya yaitu ayah, ibu, kakak, dan abang saya.

Terima kasih untuk dukungan semangat dan doa nya. Penulis tidak dapat Menyebutkan semua orang yang telah membantu dan memberikan pemikiran

