

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka peneliti dapat menarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

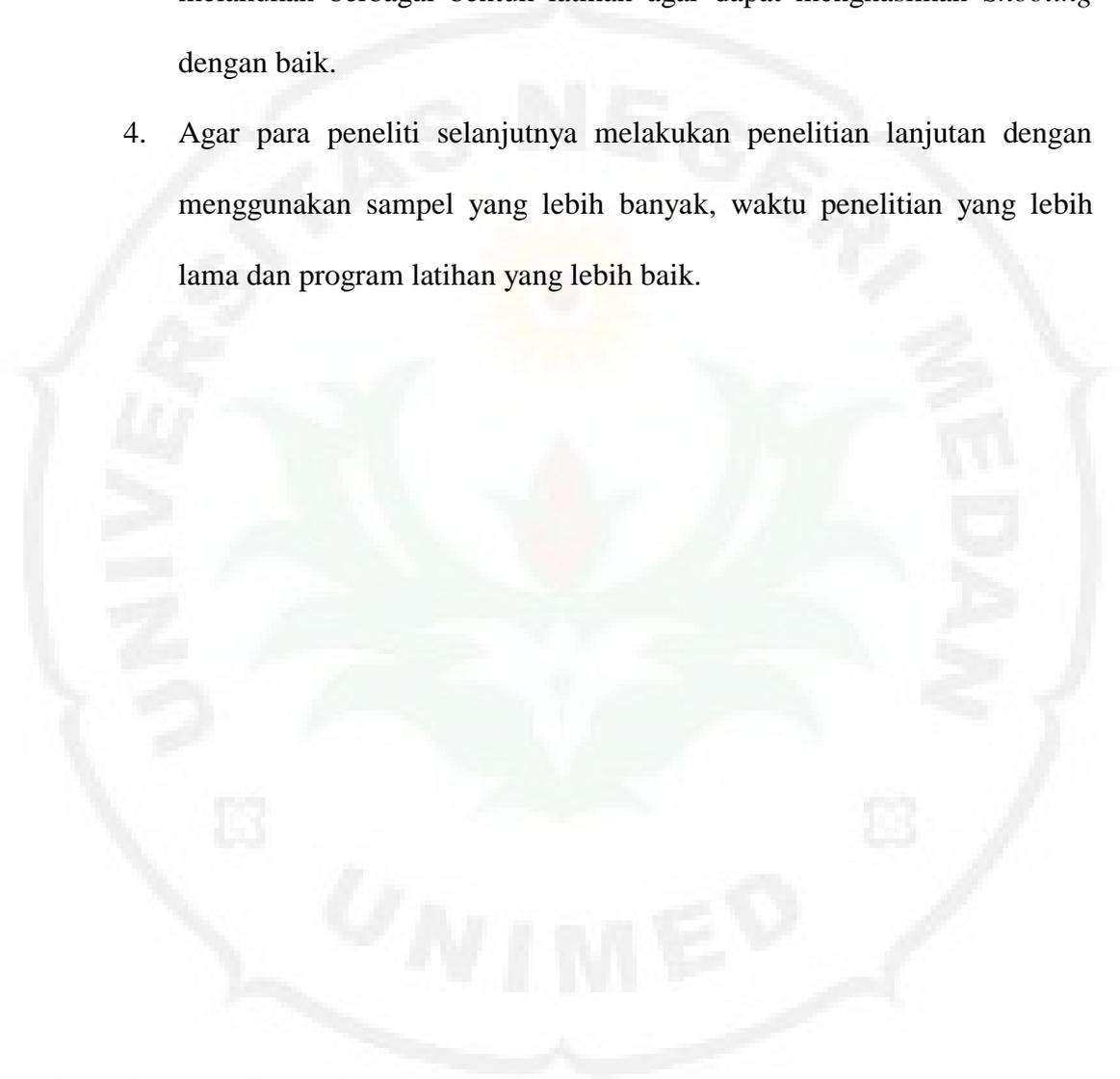
1. latihan *Goal to goal shooting game* berpengaruh terhadap hasil *Shooting* pada atlet sekolah sepakbola Patriot Medan 2015.
2. Latihan *First time shooting* berpengaruh terhadap hasil *Shooting* pada atlet sekolah sepakbola Patriot Medan 2015.
3. latihan *Goal to goal shooting game* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada Latihan *First time shooting* terhadap hasil *Shooting* pada atlet sekolah sepakbola Patriot Medan 2015.

#### B. Saran

Dari hasil kesimpulan dan pembahasan yang diuraikan diatas, maka dalam hal ini peneliti akan memberikan beberapa saran, antara lain :

1. Agar pelatih memberikan latihan *Goal to goal shooting game* dan *First time shooting*. karena memberikan pengaruh terhadap hasil *Shooting* pada atlet sekolah sepakbola Patriot Medan 2015.
2. Kepada Guru Olahraga Sekolah-sekolah agar memberikan latihan teknik untuk meningkatkan prestasi Sepakbola.

3. Khususnya kepada atlet, untuk berlatih secara sungguh sungguh dengan melakukan berbagai bentuk latihan agar dapat menghasilkan *Shooting* dengan baik.
4. Agar para peneliti selanjutnya melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan sampel yang lebih banyak, waktu penelitian yang lebih lama dan program latihan yang lebih baik.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY