

DAFTAR PUSTAKA

- Azmi, H. N. (2022). Studi Tentang Pembinaan Prestasi Olahraga Pada KONI Kota Surakarta Tahun 2018.
- DENITA, A. (2022). *PENGARUH LATIHAN VARIASI SERVIS ATAS TERHADAP AKURASI SERVIS ATAS PADA ATLET PEMULA KLUB BOLA VOLI TADIFA KOTA JAMBI* (Doctoral dissertation, universitas jambi).
- Dewi, M. S. (2018). PROFIL VO2 MAX, IMT DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH SEBELUM MEMBERS MENENTUKAN PROGRAM LATIHAN FAT LOSS DAN BODY SHAPING DI FITNESS CENTER GOR UNY.
- Fahreza, N. R. (2023). *Model Latihan Step Koordinasi Kyorugi Taekwondo Dengan Media Alat Ladder Pada Atlet Kyorugi Taekwondo Unj* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Wachidah, P. N. (2019). PERSEPSI SISWA TERHADAP KOMPETENSI PEDAGOGIK GURU IPS SMP/MTS SE-KECAMATAN LASEM KABUPATEN REMBANG PROVINSI JAWA TENGAH. *SOCIAL STUDIES*, 4(2).
- Fauziah, N. S., & Sahlani, L. (2023). Implementasi Model Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif Dan Menyenangkan (Paikem) Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik. *Islamic Journal Of Education*, 2(1), 21-30.
- Firdaus, R., & Wibawa, B. (2019, December). Ubiquitous Learning for the Assistance System for Competitive Certification in the Field of Informatics. In *International Conference on Education Technology (ICoET 2019)* (pp. 46-53). Atlantis Press.
- Hary, V. (2019). Pengembangan model passing atas bolavoli untuk usia SMP. *Briliant: Jurnal Riset dan Konseptual*, 4(1), 63.
- Haryati, S. (2012). Research and Development (R&D) sebagai salah satu model penelitian dalam bidang pendidikan. *Majalah Ilmiah Dinamika*, 37(1), 15.

- Hasibuan, S. (2014). Keakuratan Latihan dalam Kemampuan Anaerobik. *Pelangi Pendidikan*, 21(1), 55-64.
- Hindiari, Y., & Wismanadi, H. (2022). Tingkat kecemasan atlet taekwondo menjelang pertandingan pada anggota Cakra Koarmatim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01), 179-186.
- Werner, P., Thorpe, R., & Bunker, D. (1996). Teaching games for understanding: Evolution of a model. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, 67(1), 28-33.
- Jaelani, O. A. (2020). Peningkatan Hasil Belajar Tendangan Lurus (Depan) Pencak Silat melalui Modifikasi Alat Bantu pada Peserta Didik Kelas XI IPS 5 SMA N 1 SIMO Boyolali Tahun Ajaran 2019/2020.
- Kumalawati, R. (2016). Pengaruh Latihan Fisik Dengan Pendekatan Teknik Tendangan Dollyo Chagi Terhadap Kelincahan. *Pend. Kepelatihan Olahraga-S1*, 1(2).
- Lestari, A., & Nasrulloh, A. (2018). Efektivitas latihan body weight training dengan dan tanpa menggunakan resistance band terhadap penurunan berat badan dan persentase lemak. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 17(2), 91-101.
- Martha, V. Makna Metodologi dalam Penelitian. *sekolah ilmu komunikasi*.
- Meirisa, D. (2020). SURVEI MOTIVASI DAN KEPERCAYAAN DIRI DALAM OLAHRAGA TAEKWONDO PADA SISWA PEREMPUAN SEKOLAH MENENGAH ATAS. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Adaptif (JPJA)*, 3(02), 110-118.
- Moenig, U., Kim, M., Choi, H., & Sim, S. (2023). An Update on the Rule and Scoring Equipment Modification Issues of the World Taekwondo (WT) Competition System. *Ido Movement for Culture. Journal of Martial Arts Anthropology*, 23(1), 44-52.
- Muharram, N. A., & Puspodari, P. (2020). Pengembangan Buku Teknik Dasar Taekwondo Berbasis Mobile Learning Dan Model Tes Keterampilan Tendangan Ap Hurigi Pada Atlet Taekwondo Kota Kediri. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*, 5(2), 41-46.

- Pahlevi, F. (2020). *Model Latihan Teknik Tendangan Momtong Yeop Chagi Pada Atlet Taekwondo Universitas Negeri Jakarta* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Periyadi, A. (2017). Hubungan Motivasi, Agresivitas, Dan Mental Terhadap Prestasi Olahraga Beladiri Taekwondo Pada Atlet Kyoreugi. *Jurnal Dosen Universitas Pgri Palembang*.
- Permatasari, W. B., Nurtamam, M. E., & Wulandari, R. (2018). Pengembangan Media Pembelajaran Jam Sudut Elektrik Untuk Siswa Kelas IV SD Negeri Pangeranan 3 Bangkalan. *Widyagogik: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Sekolah Dasar*, 6(1), 73-79.
- Pramesti, I. R. (2022). *Model Latihan Flexibility Dan Strength Dengan Alat Wall Bar Pada Atlet Poomsae Taekwondo Junior Puslatcab Kota Tangerang* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Rahmalia, R., & Fahrizqi, E. B. (2021). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Ap Chagi Pada Atlet Taekwondo Dojang Satria Lampung. *Journal Of Physical Education*, 2(2), 8-12.
- Repiyasa, I. W. (2021). *Model Latihan Kondisi Fisik Berbasis Permainan Tradisional Untuk Atlet Pemula* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Rozikin, A., & Hidayah, T. (2015). Hubungan fleksibilitas dan kekuatan otot tungkai terhadap hasil tendangan eolgol dollyo-chagi pada olahraga taekwondo. *Journal of Sport Science and Fitness*, 4(1).
- Rozikin, A., & Hidayah, T. (2015). Hubungan fleksibilitas dan kekuatan otot tungkai terhadap hasil tendangan eolgol dollyo-chagi pada olahraga taekwondo. *Journal of Sport Science and Fitness*, 4(1).
- Setianto, W. R., Widijoto, H., & Sulistyorini, S. (2017). Pengembangan Latihan Taekwondo Dengan Media Audio-Visual Untuk Ekstrakurikuler Taekwondo Di Sma Kabupaten Tulungagung. *Gelanggang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(1), 30.

- Sugiyono (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Wachidah, P. N. (2019). PERSEPSI SISWA TERHADAP KOMPETENSI PEDAGOGIK GURU IPS SMP/MTS SE-KECAMATAN LASEM KABUPATEN REMBANG PROVINSI JAWA TENGAH. *SOCIAL STUDIES*, 4(2).
- YILMAZ, D. S., & Sevde, M. A. V. I. Evaluation of Taekwondo Trainers' Opinions on the Electronic Scoring System. *ACADEMIC STUDIES IN SPORT SCIENCES*, 5.
- Fandano, D., & Effendi, H. (2024). HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN DENGAN KEMAMPUAN TENDANGAN DWI HURIGI PADA ATLET SENTRA TAEKWONDO KOTA SOLOK. *Jurnal IKEOR*, 2(5).
- Fauziah, N. S., & Sahlani, L. (2023). Implementasi Model Pembelajaran Aktif, Inovatif, Kreatif, Efektif dan Menyenangkan (PAIKEM) dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Peserta Didik. *Islamic Journal of Education*, 2(1), 21-30.
- Rozikin, A., & Hidayah, T. (2015). Hubungan fleksibilitas dan kekuatan otot tungkai terhadap hasil tendangan eolgol dollyo-chagi pada olahraga taekwondo. *Journal of Sport Science and Fitness*, 4(1).
- Wismanadi, H. (2022). Tingkat kecemasan atlet karate menjelang pertandingan pada anggota Cakra Koarmatim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01), 179-186.
- Muhson, A. (2010). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Teknologi Informasi. *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia*, 8(2).
- Lestari, A., & Nasrulloh, A. (2018). Efektivitas latihan body weight training dengan dan tanpa menggunakan resistance band terhadap penurunan berat badan dan persentase lemak. *MEDIKORA: Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*, 17(2), 91-101.

YILMAZ, D. S., & Sevde, M. A. V. I. Evaluation of Taekwondo Trainers' Opinions on the Electronic Scoring System. *ACADEMIC STUDIES IN SPORT SCIENCES*, 5.

