

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERTANYAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	4
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORETIS.....	6
2.1. Deskripsi Konseptual	6
2.1.1. Hakekat Permainan Hoki	6
2.1.2. Hakekat Otot Lengan	8
2.1.3. Power Otot Lengan	10
2.1.4. Resistance Band	12
2.1.5. Battle Ropes	14
2.1.6. Hockey	19
2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	24
2.3. Kerangka Berpikir	25
2.4. Hipotesis Penelitian	26

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.1.1. Tempat Penelitian.....	27
3.1.2. Waktu Penelitian	27
3.2. Populasi dan Sampel	27
3.2.1. Populasi.....	27
3.2.2. Sampel.....	27
3.3. Metode Penelitian.....	28
3.4. Desain Penelitian	28
3.5. Instrumen Penelitian.....	29
3.6. Teknik Pengumpulan Data	31
3.7. Teknik Analisis Data	32
3.8. Hipotesis Statistik.....	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1. Deskripsi Data Penelitian	35
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	36
4.3. Pengujian Hipotesis	37
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1. Kesimpulan.....	41
5.2. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	45