

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Hakikat Permainan Sepak Bola	10
2.1.1 Pengertian Sepak bola	10
2.1.2 Tujuan Sepak bola.....	11
2.1.3 Sarana Prasarana Sepak bola.....	13
2.1.4 Teknik Dasar Permainan Sepak bola	21
2.2 <i>Small sided games</i>	29
2.2.1 Pengertian <i>Small sided games</i>	29
2.2.2 Tujuan <i>Small sided games</i>	29
2.2.3 Langkah-langkah pada <i>Small sided games</i>	31
2.3 Hakikat Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	32
2.4 Hakikat Ekstrakurikuler.....	36

2.4.1 Pengertian Ekstrakurikuler	36
2.4.2 Tujuan Ekstrakurikuler	38
2.4.3 Ekstrakurikuler Sepak bola Di SMP N 1 Sumbul	39
2.5 Penelitian Yang Relevan	40
2.6 Kerangka Berfikir	43
2.7 Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
3.3 Desain Penelitian	48
3.4 Metode Penelitian	49
3.5 Instrumen Penelitian	50
3.7 Teknik Pengolahan Data Dan Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1 Deskripsi Data Penelitian	58
4.1.1 Data <i>Pre-Test</i>	58
4.1.2 Data <i>Posttest Dribbling</i>	60
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	61
4.2.1 Uji Normalitas	61
4.2.2 Uji Homogenitas.....	61
4.2.3 Uji Hipotesis (Uji T).....	62
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69