

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Model pembelajaran Discovery Learning dapat meningkatkan hasil belajar shooting dengan menggunakan punggung kaki dalam permainan sepak bola pada siswa kelas IX SMP Negeri 1 Siantar. Penerapan model ini terbukti efektif dalam meningkatkan ketepatan shooting siswa, seperti yang terlihat dari perbedaan signifikan antara nilai pretest dan posttest. Setelah diberi perlakuan dengan model Discovery Learning, siswa menunjukkan peningkatan yang jelas dalam keterampilan teknik shooting menggunakan punggung kaki.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diberikan saran-saran berikut:

1. Teknik pembelajaran dengan menggunakan model Discovery Learning dapat diterapkan untuk meningkatkan hasil belajar shooting dengan menggunakan punggung kaki dalam permainan sepak bola.
2. Guru pendidikan jasmani dapat memanfaatkan model pembelajaran ini untuk meningkatkan hasil belajar shooting dalam permainan sepak bola, dengan memberikan kesempatan kepada siswa untuk secara aktif menemukan dan menerapkan teknik yang benar melalui pengalaman langsung.

3. Pembaca yang tertarik dengan keterampilan shooting dalam permainan sepak bola dapat memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai teknik ini.
4. Bagi peneliti, hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam studi pustaka serta sebagai acuan untuk penelitian yang relevan di masa mendatang, khususnya dalam pengembangan metode pembelajaran yang efektif untuk meningkatkan keterampilan dalam olahraga, seperti sepak bola.

