

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah yang ada, penelitian ini telah menghasilkan 4 model latihan *passing* bawah bola voli. Dari hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian pengembangan ini menghasilkan produk berupa model latihan untuk meningkatkan kualitas *passing* bawah bola voly pada siswa kelas VIII SMP N 2 Sumbul. Dapat disimpulkan bahwa pengembangan model latihan *passing* bawah bola voly ini sudah efektif karena produk yang ditawarkan sudah melewati tahap validasi produk yang dilakukan para ahli dan telah dilakukan uji coba produk. Pada validasi tahap I dikategorikan “baik/layak”. Dan validasi tahap II dikategorikan “sangat baik/layak”. Pada uji coba produk yang dilakukan dua tahap yaitu tahap uji coba kelompok kecil dengan hasil “baik”, dan tahap uji coba kelompok besar dengan hasil “sangat baik”.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan penelitian, maka dapat disarankan bahwa kepada peneliti berikutnya yang ingin mengembangkan model *passing* bawah bola voly ini hendaknya untuk meneliti dan memperluas konsep latihan sehingga dapat memperoleh model latihan yang lebih sempurna.