

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	<i>Arena pertandingan wushu sanda</i>	16
Gambar 2. 2	<i>Otot tungkai bawah terlihat dari depan dan belakang</i>	23
Gambar 2. 3	<i>Otot tungkai bawah terlihat dari samping</i>	24
Gambar 2. 4	<i>Otot yang terlibat dalam squatm</i>	35
Gambar 2. 5	<i>Squat</i>	36

