

## ABSTRAK

**JEFFRI ST ARITONANG. Pengaruh Latihan *Shooting* Lari *Zig-Zag* dengan Latihan *Shooting* Mengelilingi *Cone* Terhadap Hasil *Shooting* Sepakbola Pada Atlet Usia 12-14 Tahun Sekolah Sepakbola Tasbih Medan Tahun 2015. (Pembimbing :RAHMAN SITUMEANG)  
Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2016.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh latihan *shooting* lari *zig-zag* dengan latihan *shooting* mengelilingi *cone* terhadap hasil *shooting* sepakbola pada atlet usia 12-14 tahun sekolah sepakbola Tasbih Medan 2016.

Metode Penelitian ini menggunakan eksperimen lapangan dengan teknik pengambilan data digunakan tes dan pengukuran. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SSB Tasbih Medan yang terletak di kompleks perumahan Tasbih Medan dengan sampel berjumlah 22 orang. Sampel dijadikan satu kelompok sehingga mendapat bentuk latihan teknik yang sama, yaitu latihan *shooting* lari *zig-zag* dengan latihan *shooting* mengelilingi *cone*.

Hasil analisis dengan uji-t menunjukkan bahwa: Hipotesis menunjukkan bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 5,57. Sedangkan nilai  $t_{tabel}$  pada taraf signifikan = 2,07 dengan dk  $n-1$  (  $22-1 = 21$  ) diperoleh  $t_{tabel}$  sebesar 2,07, ini berarti menunjukkan bahwa  $t_{hitung}$  yang diperoleh lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 5,57 > t_{tabel} 2,07$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi Latihan *shooting* lari *zig-zag* dengan latihan *shooting* mengelilingi *cone* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *shooting* sepakbola pada atlet usia 12-14 tahun sekolah sepakbola tasbih medan tahun 2015.