

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1.1 Tes Kemampuan Awal Heading Sepak Takraw	5
Tabel 1.2 Norma Dalam <i>Heading</i> Pada Sepak Takraw.....	6
Tabel 3.1 Norma Tes <i>Fleksibilitas</i>	39
Tabel 3.2 Norma Kelentukan Togok.....	40
Tabel 3.3 Norma Keseimbangan	41
Tabel 3.4 Norma <i>Heading</i>	42
Tabel 4.1` Statistik Hasil <i>Fleksibilitas</i> Leher	45
Tabel 4.2 Deskripsi Hasil <i>Fleksibilitas</i> leher	46
Tabel 4.3 Statistik Hasil Kelentukan Togok	46
Tabel 4.4 Deskripsi Hasil Kelentukan Togok	46
Tabel 4.5 Statistik Hasil Keseimbangan.....	46
Tabel 4.6 Deskripsi Hasil Keseimbangan	47
Tabel 4.7 Statistik Hasil <i>Heading</i> Bola	47
Tabel 4.8 Deskripsi Hasil <i>Heading</i>	47
Tabel 4.9 Uji Normalitas.....	48
Tabel 4.8 Tabel F.....	49
Tabel 4.9 Uji Hipotesis Pertama.....	49
Tabel 4.10 Uji Hipotesis Kedua	50
Tabel 4.11 Uji Hipotesis Ketiga	51
Tabel 4.12 Uji Hipotesis Korelasi Ganda	51