

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, karena berkat dan rahmat-Nya sehinggasehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul “Hubungan Fleksibilitas Leher, Kelentukan Togok Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Hasil *Heading* Sepak Takraw Pada Klub Putra STC Simpati Sergai Tahun 2024/2025”. Skripsi yang diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terimakasih kepada Allah SWT beserta junjungan-Nya Nabi Muhammad SAW, berkat Rahmat dan pertolongan-Nya saya bisa melewati segala rintangan dan kesulitan duniawi.
2. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

6. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or selaku ketua jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Or selaku sekretaris jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.
9. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or selaku dosen pembimbing saya yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan selama kuliah dan juga dalam menyelesaikan skripsi.
10. Bapak Dr. Muhammad Ishak, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji 1 saya yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan skripsi.
11. Bapak Saipul Ambri Damanik, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji 2 saya yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan skripsi.
12. Dan sebagai ungkapan skripsi saya, saya berterimakasih kepada kedua orang tua saya , Alm ayah saya Muhammad Sueb Barus dan Ibunda Tercinta saya Zulfah Afriani yang telah sudi mendidik saya dan menyayangi saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
13. Terimakasih kepada istri tercinta saya Nanda Pratiwi Br Sitepu yang telah sudi mendukung saya dan membantu saya dalam hal menyelesaikan skripsi saya.
14. Terimakasih kepada kedua kakak dan abang saya yang telah memberikan dukungan serta semangat kepada saya sehingga saya dapat berada di titik ini.

15. Dan terakhir saya berterimakasih kepada diri saya sendiri yang telah bertahan dan tidak menyerah sampai sejauh ini, untuk menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mohon maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Medan, Maret 2025
Penulis



Mhd. Fitra Kurnia Barus
Nim. 6233011014

THE
Character Building
UNIVERSITY