

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tingkat minat siswa pada olahraga gulat berada memiliki rata-rata persentase 70,94% kategori baik.
2. Tingkat minat siswa laki-laki pada olahraga gulat berada pada rata-rata persentase 71,85%, yang lebih tinggi dari perempuan dengan persentase 70,03%
3. Aspek hasil belajar memperoleh persentase tertinggi yaitu sebesar 76,17%; diikuti dengan aspek aspek motivasi 72,25%; pengaruh sosial sebesar 71,58; kemudian diikuti dengan aspek sikap sebesar 69,27% memiliki persentase terendah yaitu 68,87% yaitu aspek keterlibatan.

5.2 Saran

1. Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pengenalan olahraga gulat secara masif untuk menumbuhkan minat siswa terhadap olahraga gulat.
2. Perlu dilakukannya peningkatan pada aspek keterlibatan dan motivasi.
3. Kepada pembaca dan peneliti yang ingin minat siswa terhadap olahraga gulat hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan masukan, dan bahan pertimbangan untuk mengembangkan variabel lain.