

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Handayani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu.
- Harmoko, dkk.2021. *Analisis Teknik Renang Gaya Bebas Pada Atlet Renang*.
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=renang+gaya+bebas&oq=rena#d=gs_qabs&t=1708617899218&u=%23p%3D---D6E3wIVAJ (Vol 5, Hal 25-26)
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Bandung: Rosda
- Ida Soraya, Eko Hariyanto, Usman Wahyudi. 2016. *Pengaruh Model Latihan Tali Lentur dan Lunge Dumbbell Terhadap Peningkatan Keterampilan Renang Gaya Bebas*, <https://www.academia.edu/91114047/> (Vol 26, Hal 411-423)
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: FIK UNP
- Kurniawan, F. (2011). *Buku Pintar Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara
- Mulyana, Boyke. (2013). “ *Hubungan Konsep Diri Komitmen,dan Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas*. Jurnal Cakrawala Pendidikan, November 2013, Th. XXXII, No. 3. h. 488
- Mulyana, Boyke. (2011). *Aspek yang Mempengaruhi Keberhasilan Renang*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia
- Nenden. 2009. *Mari Berenang*. Bekasi: CV Ananda Baika
- Sukmawati, Dwi. dan Hartoto, Setyo. 2015. *Penerapan Pembelajaran Renang Gaya Bebas Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Bebas*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,3 (2).(Online), (e-journal.unesa.ac.id)13 Juni 2016
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito
 Sukadiyanto.(2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: CV Alfabeta
- Suhendro, (2007). *Dasar- Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sukadiyanto. (2011). *Teori Umum Latihan*. jakarta: Ikip

- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Trianto. (2009). *Mendesain model pembelajaran inovatif-progresif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Thomas, D. G. (2007). *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

