

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Fokus Penelitian	5
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Hasil Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
2.1. Kajian Teoritis	8
2.1.1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2.1.2. Hakikat Olahraga Renang	16
2.1.3. Tahap Pengembangan Dalam Renang Gaya Dada	23
2.1.4. Hakekat Media Pembelajaran	30
2.1.5. Video Tutorial	37
2.1.6. Hasil Penelitian Yang Relevan	40
2.2. Kerangka Berfikir	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1. Model Penelitian.....	44
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.3. Sampel Uji Coba.....	44

3.4. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	45
3.5. Prosedur Pengembangan	45
3.6. Rancangan Video Tutorial Renang Gaya Dada.....	50
3.7. Tahapan Pengembangan Prinsip Renang Gaya Dada dari yang Mudah ke Sulit/ Sederhana ke Kompleks	54
3.8. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model.....	55
3.9. Implementasi Model.....	57
3.10. Teknis Analisis Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	60
4.2. Hasil Penelitian.....	60
4.2.1. Potensi dan Masalah.....	60
4.2.2. Pengumpulan Data	61
4.2.3. Desain Produk	61
4.2.4. Validasi Desain	61
4.3. Pembahasan	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
5.1. Kesimpulan.....	78
5.2. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	84