

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengembangan video pembelajaran renang gaya dada telah dilakukan secara metodis, meliputi penilaian kebutuhan, desain produk, validasi ahli, pengujian, dan modifikasi akhir. Metodologi Penelitian dan Pengembangan yang digunakan telah menunjukkan kemandirian dalam menghasilkan barang yang memenuhi persyaratan siswa.
2. Video pembelajaran renang gaya dada yang dihasilkan telah menunjukkan kemandirian dalam meningkatkan kualitas pembelajaran renang gaya dada oleh siswa. Hal ini dibuktikan dengan peningkatan pemahaman siswa terhadap metode dasar renang gaya dada, peningkatan motivasi belajar, dan reaksi positif siswa terhadap penggunaan materi pembelajaran video. Penilaian kelayakan menunjukkan bahwa video pembelajaran ini sesuai untuk digunakan sebagai sumber daya pendidikan di sekolah. Hal ini diperkuat oleh temuan validasi ahli dan umpan balik positif dari siswa.

5.2. Saran

Berdasarkan temuan penelitian, rekomendasi yang dapat diberikan adalah:

1. Untuk sekolah
 - a) Menggunakan video tutorial sebagai sumber belajar dalam kurikulum pendidikan jasmani, khususnya untuk konten renang gaya dada.

- b) Melaksanakan pelatihan bagi para pendidik agar mereka dapat menjalankan dan memanfaatkan video tutorial dengan sukses dalam proses pendidikan.

2. Untuk siswa

- a) Memanfaatkan video tutorial untuk menguji metode renang, mendeteksi kesalahan, dan meningkatkan gerakan.
- b) Menggunakan video tutorial untuk pembelajaran mandiri di luar sesi pelatihan terjadwal dengan pelatih.

3. Untuk peneliti selanjutnya

- a) Menyediakan video tutorial untuk lebih banyak teknik renang.
- b) Mengevaluasi efektivitas video tutorial yang dipadukan dengan metodologi pembelajaran alternatif.
- c) Mengevaluasi dampak video tutorial terhadap kinerja akademik siswa secara keseluruhan.