

DAFTAR PUSTAKA

- Alfian N, (2019). Effectiveness body weight strength training and plyometric in the speed and agility taekwondo athletes. Surakarta, Central Java, Indonesia. file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/15943-Article%20Text-22627-2-10-20210906.pdf
- Arakawa A, (2019). The Effect of Functional Training on the Physical Strength Factor of Elite TAEKWONDO Athletes. <https://j-institute.org/kinesiology/kinesiologyboard/?pageid=8&uid=276&mod=document>
- Awaludin, (2014) http://satriataekwondopurwokerto.blogspot.co.id/2014/09/kyorugi-dalamtaekwondo_11.html.
- Azandi et al (2021) Pengembangan Prototype Leg Split Machine 2in1 Development of the 2in1 Leg Split Machine Prototype . <https://www.neliti.com/id/publications/432922/pengembangan-prototype-leg-split-machine-2in1>
- Borg and Gall, (1983) mengajukan serangkaian tahap yang harus ditempuh dalam pendekatan. <https://www.taufiq.net/2019/09/model-penelitian-pengembangan-borg-and.html>
- Dariusz, G. Faculty of Physical Education and Sport in Biala Podlaska, Poland. Journal of Combat Sports and Martial Arts Key words: WTF taekwondo, regression model, complex reaction, technical factors. http://medsport.pl/wp-content/uploads/file/journal_of_combat/2012_01/119_Gierczuk.
- Dwi, S (2022). *Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Pertandingan Kyorugi (Sparing) Cabang Olahraga Taekwondo* Universitas Pendidikan Indonesia FPOK UPI Bandung. http://repository.upi.edu/3550/3/S_KOR_0800077_TABLE%20OF%20CONTETN.pdf
- Emily, R, Weiss. (2019). Training the body and mind: Examining psychological correlates of Taekwondo https://www.researchgate.net/publication/337569437_Training_the_body_and_mind_Examining_psychological_correlates_of_Taekwondo.
- Giandika, M. D., Kusmedi, N., & Rusdiana, A. (2016). Hubungan Kemampuan Waktu Reaksi dan Fleksibilitas Atlet UKM Taekwondo UPI. https://repository.unsri.ac.id/71921/2/RAMA_85201_06061181722049_0008036303_01_front_ref.pdf

- Hanafi , (2017) penelitian pengembangan adalah memperdalam pengetahuan yang telah ada serta penelitian untuk mengembangkan produk
file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/1204-Article%20Text-2931-1-10-20181212.pdf
- HARSONO, P. I. A. (2022). *PENGEMBANGAN ALAT UKUR TENDANGAN YEOP CHAGI* <http://repository.unj.ac.id/35010/>
- Jacek W,(2014). Three Areas of Taekwon-do Identification and Practice.https://www.researchgate.net/publication/287608113_Three_areas_of_taekwon-do_identification_and_practice
- Jamison, D., Suppes, P., & Wells, S. (1974). The effectiveness of alternative instructional media: A survey. *Review of educational research*, 44(1), 1-67.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) . (Online) . <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/Media%20Interaktif> Diakses pada tanggal 29 Agustus 2024.
- Kristanto, Andi. (2017). *Media Pembelajaran*. Jawa Barat. Penerbit Bintang Sutabaya.
- Kustyarini, K., Utami, S., & Koesmijati, E. (2020). The importance of interactive learning media in a new civilization era. *European Journal of Open Education and E-Learning Studies*, 5(2).
- Lay, S., Nurjamin, A., & Suherman, U. (2022). Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Teknologi Pendidikan dan Pembelajaran*. 7(2).202-210
- Listina Ria. 2012. Dr.Olahraga Mengajarkan Taekwondo. Jakarta Timur: P Listina, Ria. "Dr.Olahraga Mengajarkan Taekwondo." (2012). <http://scholar.unand.ac.id/61044/4/14.%20DAFTAR%20PUSTAKA.pdf>
- Lubis, A. E., Agus, M. (2017). Peningkatan Hasil Pada Latihan Taekwondo. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 13(2). 58-64.
- Mahliatussikah, H. (2021, December). Development of Interactive Learning Media “Lectora Inspire” for Balaghah Learning. In *International Seminar on Language, Education, and Culture (ISoLEC 2021)* (pp. 128-133). Atlantis Press.

- Nugraha, N. B. (2024). Pengembangan alat Untuk Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Jurnal Ilmiah Komputer Grafis*. 17(1). 96-104.
- Nusa & Putra, (2012) Research & Development Penelitian dan Pengembangan: Suatu Pengantar Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Purnomo (2021) PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN FLEKSIBILITAS TINGKAT LANJUT DALAM PEMBELAJARAN PENCAK SILAT. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/IKA/article/view/19847>
- Putra, (2014) variabel- variabel indikator dikonversikan dari variabel-variabel yang akan di nilai dalam ukuran skala Likert. <https://publication.petra.ac.id/index.php/manajemenpemasaran/article/view/1391>
- Putro & Lumintuarsa (2013), Teori Kepelatihan Olahraga. Jakarta: Kementrian Negara Pemuda, Dan, Olahraga. <http://repository.unj.ac.id/16593/7/Daftar%20Pustaka.pdf>
- Rothausen, (1994) The Role of Flexibility and Rewards. <https://journal.stieputrabangsa.ac.id/index.php/jimmba/article/view/944>
- Sarwoto, (1993) PENGARUH FLEKSIBILITAS MANUFAKTUR PADA KINERJA file:///C:/Users/LENOVO/Downloads/4096-7398-1-SM.
- Sinta, (2020) Pengembangan model alat Fleksonarita untuk latihan fleksibilitas gerakan split pada cabang Olahraga Taekwondo https://eprints.uny.ac.id/64538/1/fulltext_sinta%20narita%20devi_16602241026.pdf
- Sopiah, (2022) (Work Flexibility): Systematic Literatur Review With Bibliometric <https://fusion.rifainstitute.com/index.php/fusion/article/view/225>
- Sugiono, (2012) Penelitian dan Pengembangan atau Research and Development adalah suatu metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu, dan menguji keefektifan produk tersebut. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/santhe/article/view/863>
- Sugiono, (2013) Kuesioner validitas ahli berskala Likert dikembangkan sebagai metode analisis data. <http://repository.unpas.ac.id/32570/5/BAB%203.pdf>

Sugiono, (2016) metode penelitian dan pengembangan adalah “Metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu, dan menguji keefektifan produk tersebut.
<https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jpud/article/view/136>

Sugiono, (2019) menyatakan bahwa untuk penelitian analisis kebutuhan sehingga mampu dihasilkan produk yang bersifat hipotetik sering digunakan metode penelitian dasar (basic research). <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/39153/>

Sugiyono, (2011) Metode yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu dan menguji keektifan sebuah produk
<https://ejournal.bbg.ac.id/tunasbangsa/article/view/950>

