

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Nilai TKJI Putra Usia 16-19 tahun	54
Tabel 3.2. Norma klasifikasi tingkat kebugaran jasmani.....	59
Tabel 4.1. Hasil TKJI Siswa SMA Negeri 1 Namorambe	42



THE
Character Building
UNIVERSITY