

ABSTRAK

ARDIANSYAH CHANIAGO, NIM: 6101121003, Pengaruh Latihan Sentuhan Ganda Dan Latihan Bola Tinggi Terhadap Hasil *Passing* Atas Pada Siswa Kegiatan Ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal Tahun Ajaran 2016.

(Pembimbing: INDRA DARMA SITEPU)

SKRIPSI : FIK UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah latihan *passing* sentuhan ganda dan latihan *passing* bola tinggi berpengaruh secara signifikan terhadap hasil *passing* atas pada siswa kegiatan ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal Tahun Ajaran 2016. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *passing* sentuhan ganda dan latihan *passing* bola tinggi.

Populasi adalah siswa kegiatan ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal Tahun Ajaran 2016 berjumlah 13 orang. Sampel dalam penelitian ini diperoleh dengan teknik *random sampling* yaitu terdapat 9 orang siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini. Seluruhnya sampel akan memperoleh perlakuan latihan *passing* sentuhan ganda dan latihan *passing* bola tinggi. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran adalah tes keterampilan *passing* atas bola voli yaitu *AAHPER wall-volley test*. Penelitian dilaksanakan selama 4 minggu dengan latihan 4 (empat) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistic uji- t berpasangan.

Analisis hipotesis dari data *pre- test* dan data *post- test passing* atas bola voli diperoleh t_{hitung} sebesar 3,33 serta t_{tabel} sebesar 1,86 dengan $r = 0,05$ ($t_{hitung} > t_{tabel}$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi, latihan *passing* sentuhan ganda dan latihan *passing* bola tinggi secara signifikan berpengaruh terhadap hasil *passing* atas pada siswa kegiatan ekstrakurikuler SMK Negeri 1 Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal Tahun Ajaran 2016.