

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ixi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Batasan Masalah.....	7
1.4. Perumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KERANGKA TEORITIS	10
2.1. Kajian Teori.....	10
2.1.1. Hakikat Pengembangan.....	10
2.1.2. Hakikat Aplikasi Analisis Berbasis Website pada Tes fisik Atlet Sepak Bola	15
2.2. Test Fisik	24
2.2.1. Daya Tahan Aerobik.....	28
2.2.2. Kelentukan Pinggang	30
2.2.3. Kecepatan.....	32
2.2.4. Kekuatan	35
2.2.5. Kelincahan	36
2.2.6. Daya Tahan	39
2.3. Penelitian Relevan	41
2.4. Kerangka Konseptual dan Hipotesis	43
2.5. Kelebihan (Novelty), Manfaat Aplikasi dan Perbandingan Dengan Aplikasi lainnya.....	45
2.5.1. Kelebihan Aplikasi	45

2.5.2. Manfaat Aplikasi	46
2.5.3. Perbandingan Dengan Aplikasi Lainnya	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
3.1. Jenis Penelitian	51
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	51
3.3. Subjek dan Objek Penelitian	52
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian.	54
3.4.1. Prosedur Penelitian	54
3.4.2. Rancangan Penelitian Pengembangan	55
3.5. Instrumen dan Teknik Pengumpul Data	60
3.5.1. Instrumen Penelitian	60
3.5.2. Instrumen Penelitian	60
3.5.3. Teknik Pengumpulan Data.....	67
3.6. Teknik Analisis Data	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	70
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	70
4.2. Hasil Penelitian.....	70
4.2.1. Pengumpulan Informasi Aplikasi Analisis Fisik Bagi Atlit Sepak Bola	70
4.2.2. Perancangan Aplikasi Analisis Fisik Bagi Atlit Sepak Bola	72
4.2.3. Pengembangan Produk Aplikasi Analisis Fisik Bagi Atlit Sepak Bola	73
4.2.4. Produk Awal Aplikasi Analisis Fisik Bagi Atlit Sepak Bola.	74
4.2.5. Evaluasi Produk Pengembangan Aplikasi Analisis Fisik Bagi Atlit Sepak Bola oleh Ahli (Validator).....	77
4.2.6. Revisi Desain Pengembangan Aplikasi Analisis Fisik Bagi Atlit Sepak Bola.	79
4.2.7. Uji Coba Produk Tahap I.	80
4.2.8. Hasil Uji Coba Tahap II	81
4.2.9. Produk Akhir.....	83

4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	88
4.4. Keterbatasan Penelitian	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
5.1. Kesimpulan.....	92
5.2. Implikasi Penelitian.....	92
5.3. Saran.....	93
5.4. Diseminasi	94
DAFTAR PUSTAKA.....	95

