

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1 Matras Tarung Derajat.....	16
Gambar 2. 2 Kostum Tarung Derajat	16
Gambar 2. 3 Body Protector Tarung Derajat	17
Gambar 2. 4 Duduk Berhadapan Dengan Telapak Tangan Saling Bertemu	30
Gambar 2. 5 Duduk Berrhadapan Kedua Kaki Di Buka Lebar Ke Samping Dengan Telapak Kaki Saling Memegang	31
Gambar 2. 6 Posisi Tidur Terlentang Kedua Tangan Di Pinggang	31
Gambar 2. 7 Posisi Tidur Terlentang Kedua Tangan Disamping Kepala	32
Gambar 2. 8 Tendangan Lingkar Dalam Kombinasi Dengan Cone.....	32
Gambar 2. 9 Latihan Tendangan Lingkar Dalam Menggunakan Sanksak Yang Di Batasi Kursi.....	33
Gambar 2. 10 Latihan Tendangan Pengembangan Sport Derajat 1,2	34
Gambar 2. 11 Latihan tendangan Pengembangan Sport Derajat 5 dan 6.....	34
Gambar 2. 12 Latihan Tendangan Pengembangan Sport Derajat 8	35
Gambar 2. 13 Bagan Kerangka Berpikir Penelitian	36
Gambar 3. 1 Model Pengembangan ADDIE	39
Gambar 3. 2 Gerakan Variasi 1	41
Gambar 3. 3 Gerakan Variasi 2	41
Gambar 3. 4 Gerakan Variasi 3	42
Gambar 3. 5 Gerakan Variasi 4	42
Gambar 3. 6 Gerakan Variasi 5	43
Gambar 3. 7 Gerakan Variasi 6	43
Gambar 3. 8 Gerakan Variasi 7	44
Gambar 3. 9 Gerakan Variasi 8	44
Gambar 3. 10 Gerakan Variasi 9	45
Gambar 3. 11 Gerakan Variasi 10	46
Gambar 3. 12 Gerakan Variasi 11	46
Gambar 3. 13 Gerakan Variasi 12	47
Gambar 4. 1 Grafik Penilaian Aspek Penilaian Kualitas Materi.....	54

Gambar 4. 2	Grafik Penilaian Aspek Penilaian Kualitas Pelatih	55
Gambar 4. 3	Tabel Perbandingan Uji Coba Kelompok kecil dan Besar	58

