

## DAFTAR PUSTAKA

- Al Fathan, K. M., Andriani, K. M., Nurjanah, M., Munawaroh, R. Z., & Dewi, D. T. (2022). *Analisis Materi Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK) untuk Sekolah Dasar*. Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan, 4(5), 6914-6921.
- Baić, M., Sertie, H., & Starosta, W. (2007). Differences in Physical Fitness Levels Between the Classical and the Free Style Wrestlers. *Kinesiology*, 39(2), 142–149.
- Bangun, S. Y. (2019). Peran Pelatih Olahraga Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Bakat Dan Minat Olahraga Pada Peserta Didik. *Jurnal Prestasi*, 2(4), 29. <https://doi.org/10.24114/jp.v2i4.11913>
- Callan, S. D., Brunner, D. M., Devolve, K. L., Mulligan, S. E., Hesson, J., Wilber, R. L., & Kearney, J. T. (2000). Physiological Profiles of Elite Freestyle Wrestlers. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 14(2), 162–169. <https://doi.org/10.1519/00124278-200005000-00008>
- Cendana, H., & Suryana, D. (2022). Pengembangan permainan tradisional untuk meningkatkan kemampuan bahasa anak usia dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(2), 771-778.
- Chairad.,(2014). Sejarah perkembangan beladiri tarung derajat *Journal*, 1(2), 112–118.
- Darisman, E. K., & Suharti, S. (2019). Pengaruh Pola Pelatih Kooperatif Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Bola Basket Putri Sma 17 Agustus 1945 Surabaya. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(2), 118–127. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i2.25105>
- Fikria Hanum, Muhammad Kharis Fajar S.Pd., M. P. (2022). Peran Pelatih Taekwondo Dalam Memotivasi Belajar Anak Usia Dini Di Club Ganghan Taekwondo Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1–9.
- Fisik, P. K., & Psikis, D. A. N. (2021). *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia available online at https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok. 1*, 109–115.
- Ginting, V. S., & Agus, A. (2019). Pengaruh Latihan Squat Barbell Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai Atlet Tarung Derajat Kab. Dairi. *Jurnal Stamina*.
- Giriwijoyo, S. (2007). Ilmu Kesehatan olahraga (Sports Medicine). *Pendidikan Olahraga*, 1–559.

- Gustiawan. (2021). *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching Survey Program Latihan Atlet Tarung Derajat Kabupaten Kerinci Kerinci District Wrestling Athlete Training Program Survey olahraga yang berhadapan dengan menggunakan anggota tubuh , berusaha untuk*. 03(02), 22–28.
- Hadi, R. (2011). Peran Pelatih dalam Membentuk Karakter Atlet. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 88–93.
- Hanifah, H., Susanti, S., & Adji, A. S. (2020). *Perilaku dan karakteristik peserta didik berdasarkan tujuan pembelajaran*. Manazhim, 2(1), 105-117.
- Haryati, S. (2012). Research And Development( R & D ) Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam. *Academia*, 37(1), 13.
- Hasibuan, B. S., & Kasih, I. (2015). Hubungan Antara Kecemasan Dan Agresivitas Dengan Prestasi Olahraga Beladiri Tarung Derajat Pada Atlet Petarung Putra. *Jurnal Fisioterapi Volume*, 15(2), 60.
- Hasibuan, B. S., Akhmad, I., & Riduan S, M. (2019). Pengembangan Variasi Latihan Teknik Tendangan Lingkar Cabang Olahraga Beladiri Tarung Derajat. *Jurnal Physical Education, Health and Recreation*, 3(02), 64-75.
- Hasibuan, B. S., Akhmad, I., & Riduan S, M. (2019). Pengembangan Variasi Latihan Teknik Tendangan Lingkar Cabang Olahraga Beladiri Tarung Derajat. *Jurnal Physical Education, Health and Recreation*, 3(02), 64-75.
- Hasibuan, B. S., Ilham, Z., Bangun, S. Y., Sunarno, A., Suganda, M. A., & Suryadi, D. (2024). Interactive learning media for martial arts using smart apps creator: A development study for pencak silat training. *Fizjoterapia Polska*, (3).
- Ibrahim, I., Damanik, S. A., & Mehaga, M. P. *Pengembangan Model Pembelajaran Lay Up Shoot Bola Basket Berbasis Drill Pada Mahasiswa Pjkr Fik-Unimed Tahun 2020*. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 21(1), 99-103. I
- INWR, I. N. of W. R. (2014). International Network of Wrestling Researchers INWR. *International Journal of Wrestling Science*, 4(1), 1–139. <http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/21615667.2014.10879001>
- Irawati, R. P. (2015). Bahan Ajar Bahasa Indonesia Tematik Berkarakter dan Berbudaya dengan Sastra Anak Bagi Siswa SD. *Jurnal VARIDIKA*, 25(2). <https://doi.org/10.23917/varidika.v25i2.722>

- Irwanto, E. (2019). Pengembangan Model Variasi Serangan Permainan Bolavoli Pada Ekstrakurikuler Bolavoli Putra Di Sma Pgri Purwoharjo Banyuwangi Edi. *Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)*, 53(9), 1689–1699.
- Jahrir, A. S., & Yusuf, A. (2021). Pengaruh Latihan Good Morning dan Hyperekstension Terhadap Kemampuan TarungPinggang Olahraga Tarung Derajat Mahasiswa STKIP YPUP Makassar. *Jendela Olahraga*, 6(2), 10–18. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.6959>
- Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga Tradisional Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Sport Science and Education Journal*, 1(1), 31–37. <https://doi.org/10.33365/.v1i1.622>
- MUSTOFA, M., & JATMIKO, T. (2019). Pengaruh Latihan Barbell Squat Dan Barbell Deadlift Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai Atlet Tarung Derajat Kabupaten Tuban. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(2).
- NASUTION, M. (2020). *UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TENDANGAN LURUS DEPAN PENCAK SILAT MELALUI PENDEKATAN SAINTIFIK DAN VARIASI PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VIII TERPADU SMP MUHAMMADIYAH 01 MEDAN TAHUN AJARAN 2019/2020* (Doctoral dissertation, UNIMED).
- Nugraha, B. (2015). *Pendidikan Jasmani Olahraga Usia Dini*. Jurnal Pendidikan Anak, 4(1).
- Okpatrioka, O. (2023). Research and development (R&D) penelitian yang inovatif dalam pendidikan. *Dharma Acariya Nusantara: Jurnal Pendidikan, Bahasa dan Budaya*, 1(1), 86-100.
- Perkuliahan, B. A. (2010). *Metodologi penelitian*.
- Publikasi, U., Jurnal, P., & Bereputasi, I. (2017). *Pengembangan Variasi Latihan 76 Tarung Derajat Teknik TarungLengan Tahun 2017*. 10(September), 112–130.
- Purba, P. H. (2015). Pembelajaran kihon dalam olahraga beladiri karate. *jurnal ilmu keolahragaan*, 14(2), 57-64.
- Purnomo, E. (2021). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 4(01), 73–81. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v4i01.3948>

- Rutkowska, K., & Gierczuk, D. (2012). Emotional Intelligence and the Sense of Efficiency of Coaching and Instructing in Wrestling. *Pjst*, 19(1), 46–51. <https://doi.org/10.2478/v10197-012-0006-1>
- Susanto, N. (2017). *Hakikat Dan Signifikansi Permainan*. Jendela Olahraga, 2(1), 99-104.
- Tarung Derajat, C. O. (2019). *Penelitian dan Pengembangan (RnD), Latihan, Teknik Tarung, Tarung Derajat*. 05, 60–65. 75

