

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Pembatasan Masalah	3
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	4
1.6. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1. Kajian Teori.....	6
2.1.1.Hakikat Pendidikan Jasmani.....	6
2.1.2. Hakikat Model Pembelajaran <i>Discovery learning</i>	11
2.1.3. Hakikat Hasil Belajar Lompat Jauh	16
2.1.4. Hakikat Lompat Jauh	18
2.1.5. Teknik Dasar Lompat Jauh	20
2.1.6. Macam-Macam Gaya Dalam Lompat Jauh	28
2.2. Penelitian Yang Relevan	30
2.3. Kerangka Berfikir	32
2.4. Hipotesis	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.1.1. Lokasi.....	35

3.1.2. Waktu	35
3.2. Populasi dan Sampel.....	35
3.2.1. Populasi.....	35
3.2.2. Sampel.....	36
3.3. Metode Penelitian.....	36
3.4. Desain Penelitian	37
3.5. Instrumen Penelitian.....	37
3.6. Teknik Pengumpulan Data	39
3.7. Teknik Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Deskripsi Penelitian Data	45
4.1.1. Hasil Pretest dan Post Test Hasil Belajar Lompat Jauh	45
4.2. Pembahasan	57
4.2.1. Hasil Pretest dan Posttest Kelas Ekperimen	57
4.2.2. Hasil Pretest dan Posttest Kelas Kontrol.....	58
4.2.3. Pengaruh Model Pembelajaran <i>Discovery learning</i> Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 2 Medan.....	58
BAB V PENUTUP	60
5.1. Kesimpulan.....	60
5.2. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66