

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
2.1 Deskripsi Kenseptual.....	9
2.1.1 Hakikat Latihan	9
2.1.2 Hakikat Futsal.....	13
2.1.3 Hakikat <i>Passing</i> Dalam Futsal	22
2.1.4 Hakikat Kondisi Fisik.....	23
2.1.5 Hakikat Variasi Latihan.....	30
2.1.6 Hakikat Vo2Max	31
2.2 Penelitian Yang Relavan	34
2.3 Kerangka Berpikir	34
2.4 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36

3.3 Metode Penelitian	37
3.4 Desain Penelitian	37
3.5 Teknik Pengumpulan Data	38
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Teknik Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Deskripsi Penelitian.....	43
4.1.2 Deskripsi Data Penelitian.....	43
4.1.3 Hasil <i>Pre Test</i> Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	44
4.1.4 Hasil Post Test Kelompok Kontrol dan Eksperimen	46
4.1.5 Perbandingan Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Kontrol	47
4.1.6 Perbandingan Hasil Pre Test dan Post Test Kelompok Eksperimen.....	48
4.2 Uji Prasayarat	49
4.3 Uji Hipotesis	50
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	61