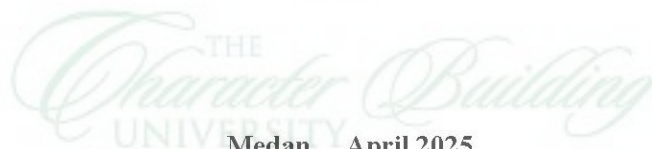


PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi Yang Diajukan Diajukan Oleh Calvin Audiya Harianja, NIM. 6193111011. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Dengan Judul: “Pengaruh Latihan *Resistance Band* Dan Latihan *Push Up* Terhadap *Power* Otot Lengan Pada Atlet Shiroite Karatedo Dojo Ahs” Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mengikuti Wisuda Telah Diperiksa Dan Dipertahankan Di Depan Tim Penguji



Medan, April 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Dr. Suryadi Damanik, M.Kes

NIP. 196712241993031002

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan diajukan oleh Calvin Audiva Harianja, NIM. 6193111011

Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Telah Dipertahankan Di depan Tim Penguji
Pada Tanggal

Medan, April 2025

Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Ketua

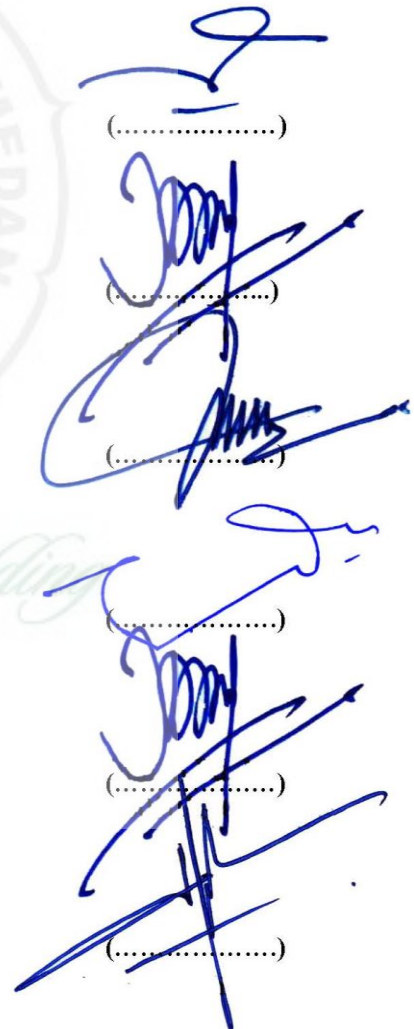
Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Sekretaris

Dr. Survadi Damanik, M.Kes
Anggota/PS

Prof. Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes
Penguji 1

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or
Penguji 2

Iwan Saputra, S.Pd, M.Pd
Penguji 3



(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Kcolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapaun bagian bagian tertentu dalam penelitian skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dkemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengam peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, April 2025
Penulis



Calvin Audiva Harianja
NIM. 6193111011

THE
Character Building
UNIVERSITY