

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. <i>Gambar 1 Posisi Badan Saat Melakukan Passing Bawah</i> .....	11
2. <i>Gambar 2 Melakukan Kontrol Sikap Lengan dan Tangan</i> .....	11
3. <i>Gambar 3 Melakukan gerak Meluruskan Tungkai</i> .....	12
4. <i>Gambar 5 Melakukan Passing di Atas Pepala</i> .....	12
5. <i>Gambar 6 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap Bempa</i> .....	14
6. <i>Gambar 7 Gerakan Teknik dasar Passing bawah</i> .....	18
7. <i>Gambar 8 Media Untuk Tes Passing Bawah</i> .....	34