

DAFTAR PUSTAKA

- Barbara L , Viera ,MS,Bonni L, Ferguson , MS . 2004. **Bola voli Tingkat Pemula**. Direktorat Jenderal Olahraga
- Bompa,(1994).*Theory and Methodology Of Training*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- G. Durrwachter,(1982). *Belajar Dan Berlatih Sambil Bermain*. Jakarta: Penerbit Gramedia.
- Harsono,(1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Choaching*. Jakarta: Departemen pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Indrakasih (2016:183) *Proses Belajar dan Mengajar Pass Bawah dan Pass atas*
- Nurhasan.(1988). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Direktorat Jenderal Olahraga
- Muhajir,(2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Nuril Ahmadi,(2007).*Paduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama
- Sajoto Mochamad,(1988)*Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: