

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT, karena berkat dan Rahmat karunia nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Latihan *Circuit training* Terhadap Ketepatan *Bowling Off spin* Atlet Unimed Cricket Club (UCC)” ini dapat diselesaikan dengan baik dan waktu yang tepat.

Dalam penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, Dengan demikian penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, S.T., M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Dr. Ibrahim., S.Pd., M.Or. selaku Ketua Prodi PJKR FIK UNIMED
7. Bapak Usman Nasution, S.Pd., M.Pd. selaku Sekretaris Prodi PJKR FIK UNIMED
8. Bapak Prof. Dr, Sanusi Hasibuan, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya sekaligus sebagai Dosen Pembimbing Akademik.
9. Bapak Muhammad Chairad, S.Pd., M.Pd., Ph. D selaku Dosen Pengarah I, Bapak Usman Nasution, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pengarah II, dan Bapak Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pengarah III saya yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.

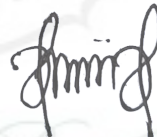
10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini. Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh atlet Unimed *Cricket Club* (UCC) yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan membantu proses latihan.
12. Teristimewa penulis sampaikan ucapan terima kasih kepada Papa penulis Sejahtera Sembiring tercinta sebagai motivator dan donatur terbesar penulis ketika menjalani perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini dan Mama tersayang yaitu Ibu Tumini yang meluangkan semua waktu untuk mendengar keluh kesah penulis serta menjadi penunjuk arah ketika penulis merasa hilang arah, terima kasih kepada kedua orang tua penulis yang paling penulis sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Adik penulis yang penulis sayangi Jaya Ramadhan Sembiring, Abang penulis Abdi Dharma Sembiring dan Mitra Azar Sembiring yang selalu mendukung penulis.
13. Kepada sahabat penulis Siti Maharani yang telah menjadi sahabat penulis semenjak SMA hingga saat ini, terima kasih telah membantu penulis di segala proses yang dijalani bersama-sama, terima kasih telah merawat penulis ketika penulis sakit, dan terima kasih telah menjadi pendengar dan *support system* bagi penulis. Dan Sahabat baru penulis Khairunnisa Hutagaol yang selalu menerima semua ajakan penulis, membantu penulis di kelas maupun di luar kelas, terima kasih atas waktu yang tidak banyak ini, terima kasih selalu ada.
14. Semua teman-teman khususnya jurusan PJKR-A 21 terkhusus Grup Bakso Kreator Vivi Pratiwi, Annisa Diah Sri Rezeki, Mahran Hawari dan Suhada

yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta komting Arif Ramadani sehingga penulisan ini dapat selesai.

15. Kepada diri sendiri yaitu Anggun Amalia Sembiring yang telah berusaha dengan semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini dan berani menghadapi semua rintangan dengan baik. Terimakasih banyak.

Sege nap tenaga telah penulis salurkan untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini, namun penulis menyadari dengan keterbatasan kemampuan penulisan bahwa skripsi ini belum sempurna. Dengan demikian peneliti berharap adanya kritik dan saran yang dapat membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini memberikan dampak positif bagi para pembaca terkhusus bagi Mahasiswa di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Medan, April 2025
Penulis,



Anggun Amalia Sembiring
NIM. 6211111018