

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan analisis yang telah dijelaskan sebelumnya, penelitian mengenai tingkat keterampilan teknik dasar bermain futsal di kalangan peserta ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 2 Pematangsiantar melibatkan 35 peserta, yang terdiri dari 10 siswa kelas X, 11 siswa kelas XI, dan 14 siswa kelas XII.

Dari data yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa keterampilan bermain futsal para peserta termasuk dalam kategori cukup, dengan skor rata-rata sebesar 55,32. Hasil perhitungan yang diuraikan pada bab sebelumnya menunjukkan distribusi keterampilan teknik dasar di antara peserta. Adapun rincian kategori keterampilan tersebut adalah sebagai berikut: terdapat 2 pemain (5,71%) yang masuk dalam kategori "baik sekali," 9 pemain (25,71%) dalam kategori "baik," 13 pemain (37,14%) dalam kategori "cukup," 9 pemain (25,71%) dalam kategori "kurang," dan 2 pemain (5,71%) dalam kategori "kurang sekali."

5.2. Implikasi Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini berimplikasi pada:

1. Peningkatan kesadaran para pembina ekstrakurikuler dalam meningkatkan kualitas latihan, terutama yang berhubungan dengan keterampilan bermain futsal.
2. Tumbuhnya motivasi di antara para pemain untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar dalam bermain futsal, dengan harapan mencapai prestasi dan hasil yang maksimal.

3. Timbulnya kesadaran dari pihak sekolah untuk menyediakan fasilitas yang mendukung kegiatan ekstrakurikuler futsal, di mana fasilitas yang memadai akan menciptakan lingkungan latihan yang aman dan nyaman.

5.3. Keterbatasan Hasil Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan dengan sebaik mungkin, namun tetap memiliki keterbatasan, yaitu sebagai berikut:

1. Kesungguhan setiap siswa dalam mengerjakan serangkaian ujian tidak dapat dikontrol.
2. Pemantauan selanjutnya berhenti setelah penelitian selesai, sehingga efeknya hanya bersifat sementara.
3. Mengidentifikasi tempat yang cocok untuk melakukan penilaian keterampilan futsal sangat menantang, sehingga mengakibatkan penggunaan metode yang tidak memadai.

5.4. Saran-Saran

- **Pihak Sekolah:** Disarankan untuk meningkatkan sarana dan prasarana, seperti lapangan dan peralatan futsal, agar siswa merasa nyaman berlatih. Sekolah juga perlu mengadakan kompetisi futsal antar sekolah untuk meningkatkan mental bertanding dan kekompakan tim.
- **Peserta Ekstrakurikuler:** Diharapkan peserta disiplin dalam mengikuti latihan dan aktif berpartisipasi untuk memperkuat teknik dasar dan kerja sama tim. Memahami peran masing-masing dalam tim akan membantu meningkatkan kemampuan kolektif.
- **Pembina dan Pelatih:** Pembina perlu menciptakan suasana latihan yang menyenangkan dan menantang, serta memberikan umpan balik yang

konstruktif. Variasi dalam metode latihan penting untuk mengembangkan teknik dasar dan menekankan nilai sportivitas dan fair play.

- **Orang Tua dan Masyarakat:** Diharapkan untuk mendukung perkembangan bakat anak di luar akademik, memberikan dorongan untuk berpartisipasi dalam kegiatan non-akademik, serta menciptakan lingkungan positif yang mengurangi risiko perilaku negatif di kalangan remaja.

