

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Perumusan Masalah.....	4
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1. Landasan Teori.....	6
2.1.1. Hakikat Daya Ledak Otot Tungkai.....	6
2.1.2. Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Power.....	10
2.1.3. Pengertian Otot Tungkai.....	11
2.1.4. Hakikat Sepak Bola.....	12
2.1.5. Teknik Dasar Sepak Bola.....	14
2.1.6. Hakikat <i>Shooting</i> Sepak Bola.....	16
2.1.7. Hakikat <i>Shooting</i>	17
2.1.8. Hakikat Teknik Dasar <i>Shooting</i>	20
2.1.9. Hakikat Latihan.....	24
2.2. Penelitian Relevan.....	26
2.3. Kerangka Berpikir.....	26
2.4. Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.1.1. Lokasi Penelitian.....	28
3.1.2. Waktu Penelitian.....	28
3.2. Populasi dan Sampel.....	28
3.2.1. Populasi.....	28
3.2.2. Sampel.....	28
3.3. Metode Penelitian.....	28
3.4. Variabel Penelitian.....	29
3.5. Instrumen Penelitian.....	29
3.5.1. Tes Daya Ledak Otot Tungkai.....	30
3.5.2. Tes Kemampuan <i>Shooting</i> Permainan Sepak Bola.....	31
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.6.1. Observasi.....	33
3.6.2. Tes dan pengukuran.....	33
3.7. Teknik Analisa Data.....	33
BAB IV PENGOLAHAN DATA	35
4.1. Deskripsi Data Penelitian.....	35
4.2. Menghitung Kecepatan Bola.....	35
4.2.1. Analisis Deskriptif Ukuran Gejala Pusat Data.....	38
4.3. Hasil Analisis Korelasi Antar Variabel.....	56
4.4. Hubungan Atau Korelasi Antara Variabel Bebas Dan Variabel Terikat.....	57
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1. Kesimpulan.....	62
5.2. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	67