

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Instrumen model variasi latihan untuk ahli permainan bola voli	51
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen model variasi latihan untuk ahli praktisi bola voli	54
Tabel 3.3	Kisi-kisi instrument untuk responden	58
Tabel 3.4	Skor Jawaban Kuesioner	59
Tabel 3.5	Kriteria Tingkat Kepraktisan	59

