

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Desain Penelitian <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i>	49
Tabel 3.2. Tes Melempar sasaran	52
Tabel 3.3. Penilaian Tes - lempar tangkap bola tenis	54
Tabel 3.4. Penilaian Tes Lari Multi Tahap.	55
Tabel 3.5.. Penilaian Tes Lari Zig-zag.....	57
Tabel 3.6. Penilaian Tes Lompat tanpa awalan	58
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik	63
Tabel 4.2 Uji Normalitas pada kelas eksperimen dan Kontrol	68
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Data	69
Tabel 4.4 Deskripsi Statistik Rangkuman Hasil	70
Tabel 4.5 Uji T paired Sample T-Test	71

