

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Cakupan Ranah dariPenjas	10
Gambar 2.2. Bagan Pemahaman (TGfU)	31
Gambar 2.3. Gobak Sodor	35
Gambar 2.4. Permainan Pecah Piring	39
Gambar 2.5. Permainan lompat tali	42
Gambar 3.1. Desain Penelitian	49
Gambar 3.2 Latihan Melempar sasaran	52
Gambar 3.3 Latihan Lempar – Tangkap Bola	54
Gambar 3.4 Latihan Lari Zig – Zag.....	55
Gambar 3.4 Latihan Lari bertahap.....	56
Gambar 3.6 Lapangan / Lintasan multi tahap.....	57
Gambar 3.7 Latihan Lompat Jauh tanpa awalan	58

