

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Sikap Hormat.....	8
Gambar 2. 2	Sikap Pasang.....	8
Gambar 2. 3	Kuda-kuda Tengah.....	9
Gambar 2. 4	Kuda-kuda Samping	10
Gambar 2. 5	Kuda-kuda Depan	10
Gambar 2. 6	Kuda-kuda Belakang	11
Gambar 2. 7	Pukulan Lurus.....	12
Gambar 2. 8	Pukulan Bandul	13
Gambar 2. 9	Tendangan Lurus	14
Gambar 2. 10	Tendangan T	15
Gambar 2. 11	Tendangan Sabit	16
Gambar 3. 1	Langkah-langkah penggunaan Metode <i>Research and Development</i> (R&D).....	35
Gambar 3. 2	Aplikasi Cap-Cut.....	45