

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gerakan <i>Set Shoot</i>	13
Gambar 2.2 Gerakan <i>Lay Up</i>	13
Gambar 2.3 Gerakan <i>Shooting</i> Dengan Satu Tangan	14
Gambar 2.4 Gerakan <i>Jump Shoot</i>	14
Gambar 2.5 Gerakan <i>Free throw</i>	15
Gambar 2.6 Gambar Struktur Otot Lengan Dan Bahu	17
Gambar 2.7 Gerakan <i>Clapping Push Up</i>	31
Gambar 2.8 Gerakan <i>Sit Up Medicine Ball Throw</i>	33
Gambar 2.9 Gambar Desain Kerangka Berpikir	35
Gambar 3.1 Gambar <i>test Two Hand Medicine Ball Throw</i>	41

