

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press. Universitas Negeri Medan
- Arikunto, Suharsimi (1998). *Metode Penelitian*. Bandung
- Bompa, Tudor (1994) *Power Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. New York-London.
- Donald Chu, Phd. *Jumping Into Plyometrics*. California
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Harsuki. (2003). *Tes dan Pengukuran*
- Lutan, Rusli, dkk. (1999). *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta: KONI Pusat
- Nurhasan. (2001) *Tes dan Pengukuran*. Jakarta.
- Sajoto, Mochamad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sudjana. (2005). *Metoda Statistika*. Bandung: PT. Tarsito Bandung
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan