

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESASAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL... ..	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	6
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
2.1.Landasan Teori.....	9
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli	9
2.1.2 Hakikat <i>Passing</i> Bola Voli.....	12
2.1.3 Hakikat Latihan.....	15
2.1.4 Hakikat Latihan <i>Passing</i> Bawah Menggunakan Tembok.....	17
2.1.5 Hakikat Latihan Berpasangan	19
2.1.6 Analisis Gerak <i>Passing</i> Bawah	21
2.1.7 Analisis Anatomi Dalam <i>Passing</i> Bawah.....	27
2.1.7.1 Kerja Sendi Dan Gerak Yang Terjadi	28
2.1.8 Analisis Fisiologi Dalam <i>Passing</i> Bawah.....	29
2.1.8.1 Mekanisme Gerak Otot	30
2.1.8.2 Otot Yang Berperan Dalam <i>Passing</i> Bawah	31

2.1.8.3 Bentuk Kontraksi Otot Dalam <i>Passing</i> Bawah	35
2.1.9 Analisis Biomekanika Dalam <i>Passing</i> Bawah.....	38
2.1.9.1 Sifat Gerakan	39
2.1.9.2 Prinsip Mekanika Yang Diterapkan	41
2.2. Penelitian Relevan.....	44
2.3. Kerangka Berpikir.....	45
2.4. Hipotesis Penelitian.....	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	49
3.1.2 Waktu Penelitian	49
3.2 Populasi Dan Sample	49
3.2.1 Populasi	49
3.2.2 Sample.....	50
3.3 Metode Penelitian.....	51
3.4 Desain Penelitian.....	51
3.5 Instrumen Penelitian.....	52
3.6 Teknik Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	55
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	58
4.2.1 Hasil Uji Normalitas	58
4.2.2 Hasil Uji Homogenitas	59
4.3 Pengujian Hipotesis.....	60
4.3.1 Hasil Uji Hipotesis 1	60
4.3.2 Hasil Uji Hipotesis 2	60
4.3.3 Hasil Uji Hipotesis 3	61
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	71

