

**PENGARUH LATIHAN *PUSH UP* DAN *DUMBLE* TERHADAP
PUKULAN *GYAKU TSUKI* ATLET WAIKIKI KARATE CLUB**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat–Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

Oleh:

RIZKY LAWYER MANGATUR NAPITUPULU
NIM 6193210030

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
TAHUN 2025**