

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT BODYWEIGHT* TERHADAP
PENURUNAN BERAT BADAN MAHASISWA
OVERWEIGHT IKOR ANGKATAN 2022
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

OLEH:

**RAPAE SITANGGANG
NIM. 6203210031**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2025**