

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Desain Penelitian	31
Tabel 4.1 Data Hasil <i>pretest</i>	43
Tabel 4.2 Data Hasil <i>posttest</i>	43
Tabel 4.3 Tabel data statistik deskriptif peningkatan kebugaran jasmani.....	44
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	46
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>t_test</i>	46

