

STUDI LITERATUR EFEK LATIHAN JALAN CEPAT (*BRISK WALKING*) DAN JALAN SANTAI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**



OLEH:

DAVID SEPTIAN SIREGAR

NIM : 6213210034

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2025