

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Nutrisi SOYJOY Almond & Chocolate 30 gram	32
Tabel 3.2 Desain Penelitian.....	49
Tabel 3.3 Norma Pengkategorian Tes Push Up.....	52
Tabel 4.1 Daya Tahan Otot Lengan Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	56
Tabel 4. 2 Uji Normalitas (<i>Shapiro-Wilk</i>)	57
Tabel 4. 3 Uji Homogenitas (<i>Levene Statistic</i>).....	58

