

KATA PENGANTAR

Ucap Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkatnya sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan. Tema yang dipilih dalam penelitian tersebut dengan judul “Pengaruh Penambahan Latihan *Bench Dip* dan Konsumsi *Snack Bar* Terhadap Performa Daya Tahan Otot Lengan Siswa Ekstrakurikuler Basket SMP Negeri 1 Lubuk Pakam”. Yang dimana untuk meningkatkan Daya Tahan Otot Pada Siswa Ekstrakurikuler Basket SMP Negeri 1 Lubuk Pakam.

Penyusunan tugas akhir skripsi ini selesai dengan banyak bantuan, bimbingan, dan nasihat serta kerja sama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd, selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes., AIFO, selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK Universitas Negeri Medan
5. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK Universitas Negeri Medan
6. Ibu Dr. Nurhamida Sari Siregar, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan skripsi penulis.

7. Ibu Prof. Dr. dr. Novita sari harahap, M.Kes-K dan Bapak Dr. Nurman Hasibuan, S.Pd, M.Or yang sudah memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Bapak Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga ikut serta membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Staf Administrasi FIK Universitas Negeri Medan yang ikut membantu menuntaskan skripsi ini.
9. Orang tua saya Bapak Tahozomasi Laia dan Ibu Deniati Mendrofa yang telah mendoakan dan memberi dukungan terus-menerus pada penulis
10. Saudara Benyamin Riski Laia dan Saudari Cindy Imelda Laia yang sudah senantiasa menyemangati dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada semua Paman saya yang terus menerus memberikan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Termakasih kepada teman saya Chandra Silalahi SP.d yang sudah berkenan membantu penulis dalam proses penelitian.
13. Teruntuk teman-teman Seangkatan saya di Universitas Negeri Medan tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi masyarakat serta ilmu keolahragaan dan kepelatihan olahraga.

Medan, Juli 2024

Penulis



Arnoldus Boby Arwanto Laia
NIM.6192510003