

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Bagian perkenakan bola pada kaki.....	13
Gambar 2. 2 Teknik tendangan long pass	15
Gambar 2. 3 Pelaksanaan latihan menendang <i>medicine ball</i>	18
Gambar 2. 4 Perkenakan otot paha saat menendang bola <i>long ball</i>	19
Gambar 2. 5 Perkenakan otot tungkai saat menendang bola <i>long ball</i>	20
Gambar 2. 6 Perkenakan otot paha belakang saat menendang bola <i>long ball</i>	20
Gambar 2. 7 Gerakan <i>resistence band</i> dalam melatih tendangan jauh	22
Gambar 2. 8 Profil SSB POSTAB	23
Gambar 2. 9 Kerangka Berpikir	24

